

Centros YMCA:

ARAGÓN

HUESCA

Travesía Ballesteros,
15 y 21-23 | 22001
974 225884
empleohuesca@ymca.es

ZARAGOZA

Pedro Cerbuna, 2
50009
976 568130
empleoaron@ymca.es

COMUNIDAD DE MADRID

GETAFE

Felipe Estévez, 11
28901
91 6652187
empleomadrid@ymca.es

MADRID

Alba de Tormes, 10
28025
91 5251676
empleomadrid@ymca.es

C. VALENCIA

VALENCIA

Duque de Gaeta, 18
46022
96 3332487
empleovalencia@ymca.es

C.A. - CASTILLA LA MANCHA

TOLEDO

Calle Carreteros, 7
45003
925 224279
empleotoledo@ymca.es

C.A. - CASTILLA Y LEÓN

VALLADOLID

Núñez de Arce, 34
47002
983 399643
empleovalladolid@ymca.es

EXTREMADURA

BADAJOS

Calle Santo Cristo de la Paz, 32
06009
924 91 03 05
empleobadajoz@ymca.es

Si te encuentras en una situación
especialmente difícil para encontrar trabajo,

no todas las puertas están cerradas...

¡PONTE EN ACCIÓN!

Contrata - Acción

Transiciones hacia el **empleo**



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

YMCA



Fundación "la Caixa"

¿Qué es contrata-acción?

Es el programa desde el que te ayudamos a dar el **salto al trabajo** y en el que encontrarás una atención personalizada: Juntos analizaremos las dificultades que estás encontrando, trabajaremos sobre ellas orientándote, acompañándote, e identificando todas las **oportunidades** que puedas aprovechar, para no dejarlas escapar y que por fin consigas un empleo.

¿Quieres participar?

Si tu situación es complicada y/o encuentras especiales dificultades para **encontrar trabajo**, si llevas mucho tiempo sin empleo: ponte en contacto con nosotros por teléfono o e-mail, y nuestros técnicos/as te citarán para valorar juntos tu situación y necesidades concretas.

TE ACOMPAÑAMOS
EN TUS PASOS HACIA EL FUTURO

¿Cómo te ayudamos?



Información y orientación

En las **tutorías individuales y talleres grupales** te ayudaremos a enfocar y planificar tu búsqueda de empleo. Te aportaremos la **información útil** para aprovechar todas las oportunidades y aprenderás a consultarla y analizarla tú mismo/a.

Apoyo y motivación

No queremos que el desánimo te desvíe del camino hacia el empleo: durante todo el proceso contarás con nuestro **acompañamiento y asesoramiento**, te apoyaremos en tu búsqueda, y te ayudaremos a encontrar el modo de superar las dificultades.

Herramientas y habilidades

Descubrirás y aprenderás a utilizar herramientas como el CV o la carta de presentación, así como, canales de contacto como internet o redes sociales, para darte a conocer a las empresas y no pasarles desapercibido/a. Adquirirás **habilidades** para prepararte y **superar pruebas de selección** como entrevistas de trabajo, dinámicas de grupo, etc.

Formación y prácticas

Tendrás la posibilidad de participar en **cursos de corta duración** para cualificarte como profesional de un oficio o introducirte en una nueva profesión. Además podrás realizar prácticas no laborales en empresas y **ampliar tus posibilidades de ser contratado/a**.

Conexión con empresas y ofertas

Facilitaremos tu incorporación al trabajo contactando con empresas de tu sector, **buscando oportunidades de empleo** adecuadas para ti, y enviando tu CV a aquellas empresas que busquen profesionales de tus características. Seguiremos apoyándote cuando encuentres trabajo para resolver dudas y asegurar que todo va bien.