

# CONTÁCTANOS E INFÓRMATE

## ANDALUCÍA

### CÓRDOBA

957 40 28 37  
cordoba@ymca.es

### MÁLAGA

951 83 35 00  
empleomalaga@ymca.es

### GRANADA

858953647  
empleoGranada@ymca.es

## EXTREMADURA

### BADAJOS

924 91 03 05  
empleobadajoz@ymca.es

## C. LA MANCHA

### TOLEDO

925 22 42 79  
empleotoledo@ymca.es

### CIUDAD REAL

926163964  
empleoCr@ymca.es

## C. DE MADRID

### MADRID

915 25 16 76  
empleomadrid@ymca.es

### LEGANÉS

916 89 60 46  
empleoleganes@ymca.es

### GETAFE

916652187  
empleogetafe@ymca.es

## R. DE MURCIA

### MURCIA

968 30 69 24  
murcia@ymca.es

## C. VALENCIANA

### VALENCIA

963 33 24 87  
empleovalencia@ymca.es

## LA RIOJA

### LOGROÑO

9941237170  
empleolarioja@ymca.es

## C. Y LEÓN

### SALAMANCA

9923244262  
empleosalamanca@ymca.es

### VALLADOLID

983 39 96 43  
empleovalladolid@ymca.es

## CATALUÑA

### BARCELONA

932853475  
empleobarcelona@ymca.es

## ARAGÓN

### TERUEL

3974225884  
empleoteruel@ymca.es

### HUESCA

974225884  
empleohuesca@ymca.es

### ZARAGOZA

3976568130  
empleozaragoza@ymca.es

# MENTORING DE JÓVENES PARA EL EMPLEO Y EL AUTOEMPLEO



Ayuda a jóvenes a transitar hacia el empleo  
en tu sector o área profesional

Comparte tu experiencia con jóvenes  
que están buscando una oportunidad laboral



ENVÍANOS  
TU INTERÉS

YMCA

El Mentoring es una línea de acción dentro de nuestros **programas de Empleo**: que apoyan el acceso de jóvenes al mercado laboral.

**Necesitamos empresas y profesionales** que, de manera altruista, asesoren a **jóvenes** sobre el **mercado laboral y empresarial** de su **sector o área** de actividad.

## Si eres EMPRESA

- Propón a **tu personal** esta iniciativa.
- Desarrolla un programa de **voluntariado corporativo** atractivo y sencillo de aplicar.
- Podemos gestionarla a través de tu área de **Responsabilidad Social Corporativa**.

## Si eres PROFESIONAL

- Si eres experto/a en tu área o sector laboral, tienes disponibilidad y te apetece:

**comparte tu trayectoria** profesional y conocimientos sobre el mercado laboral en tu sector **con jóvenes** que están buscando su **oportunidad**.

## CON EL MENTORING

### AYUDAS AL/LA JOVEN...

- ★ A **superar** bloqueos y miedos en su proceso de búsqueda de empleo.
- ★ Le aportas **ideas** que le ayudarán a avanzar.
- ★ Refuerzas su **capacidad** para analizar el sector, para reflexionar y tomar decisiones.
- ★ Refuerzas su **motivación**, su esfuerzo personal y constancia en la búsqueda de empleo.
- ★ Le ayudas a mejorar su **confianza**, autonomía e iniciativa.

### Y PARA TI PUEDE SUPONER...

- ★ Una oportunidad de **compartir** tu valía profesional y **darte a conocer**.
- ★ La **satisfacción** de ayudar a otra persona.
- ★ Pasar un tiempo **agradable** con otra persona, hablando de un tema de interés común.
- ★ **Aprender** de la otra persona, otra situación, otra experiencia, otro punto de vista.

INFORMÁNDOLES SOBRE EL MERCADO LABORAL DE TU SECTOR

AYUDA A JÓVENES EN BÚSQUEDA DE EMPLEO